

**PERBEDAAN INDEKS PLAK ANTARA PASTA GIGI YANG  
MENGANDUNG EKSTRAK TERIPANG LAUT (*Holothuridea*)  
DAN CENGKEH (*Syzygium Aromaticum*) DENGAN PASTA  
GIGI YANG MENGANDUNG *PROPOLIS***



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2017**

**PERBEDAAN INDEKS PLAK ANTARA PASTA GIGI YANG  
MENGANDUNG EKSTRAK TERIPANG LAUT (*Holothuridea*)  
DAN CENGKEH (*Syzygium Aromaticum*) DENGAN PASTA  
GIGI YANG MENGANDUNG PROPOLIS**

**Sausan Amira Putri, NizwardiAzkha, Murniwati**

**ABSTRAK**

Plak merupakan suatu lapisan lunak yang terdiri atas kumpulan mikroorganisme yang terbentuk dan melekat pada permukaan gigi dan merupakan salah satu factor penyebab karies dan penyakit periodontal. Pengendalian plak secara mekanis dan kimiawi adalah salah satu cara untuk mencegah terjadinya hal tersebut. Pengendalian plak secara mekanis dapat dilakukan dengan menyikat gigi, dan secara kimiawi yaitu menggunakan pasta gigi dan obat kumur. Penggunaan pasta gigi herbal dapat memberikan efek kimia untuk mengontrol pembentukan plak. Pasta gigi herbal yang beredar saat ini sangat beranekaragam, seperti pasta gigi ekstrak teripang laut, cengkeh dan *propolis*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan indeks plak antara pasta gigi yang mengandung ekstrak teripang laut dan cengkeh dengan pasta gigi *propolis*.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental dengan rancangan *pre and post control group*. Jumlah sampel sebanyak 14 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas yang memenuhi criteria inklusi. Pengukuran dilakukan dengan Indeks Plak PHP (*Personal Hygiene Performance*). Analisa data menggunakan uji statistic non parametik *Kruskal-Wallis* dan  $p \leq 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok menyikat gigi dengan pasta gigi ekstrak teripang laut dan cengkeh dengan kelompok menyikat gigi dengan pasta gigi *propolis* dengan  $p > 0,05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara menyikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung ekstrak teripang laut dan cengkeh dengan pasta gigi yang mengandung *propolis*.

**Kata Kunci:** plak, ekstrak teripang laut dan cengkeh, *propolis*

***DIFFERENCES OF PLAQUE INDEX BETWEEN TOOTHPASTE  
CONTAINING SEA CUCUMBER EXTRACT (*Holothuridea*) AND  
CLOVES (*Syzygium Aromaticum*) WITH TOOTHPASTE  
CONTAINING PROPOLIS***

**Sausan Amira Putri, NizwardiAzkha, Murniwati**

**ABSTRACT**

Plaque was a soft layer consisting of a collection of microorganisms that are formed and attached to the tooth surface and the main cause of caries and periodontal disease. Mechanical and chemical plaque control was one way to prevent this happening. Plaque control can be done by brushing your teeth, and chemically using toothpaste and mouthwash. The use of herbal toothpaste can provide a chemical effect to control plaque formation. Herbal toothpaste in circulation today was very diverse, such as toothpaste extract sea cucumber, cloves and propolis. The aim of this research was to know difference of plaque index between toothpaste containing sea cucumber extract and cloves with propolis toothpaste.

The type of research used was experimental research with pre and post control group design. The number of samples are 14 students of Faculty of Dentistry of Andalas University who meet the inclusion criteria. Measurements were made with the PHP Plaque Index (Personal Hygiene Performance). Data analysis using non-parametric Kruskal-Wallis statistical test with  $p \leq 0,05$ .

The results showed that there was no significant difference between tooth brushing and toothpaste extract group of sea cucumber and cloves with toothbrushing group with propolis toothpaste with  $p > 0,05$ .

The conclusion of this studied there was no significant difference between toothbrushing with toothpaste containing sea cucumber extract and cloves with toothpaste containing propolis.

***Key Word: Plaque, sea cucumber extract and cloves, propolis***